

O local de reprodução favorito do mosquito transmissor da dengue é a água estagnada



- Em tanques de água na casa de banho e nos telhados

- Em baldes de água

- Em água junto à base das plantas, nos vasos

- Em bidons de água

- Em pneus, latas de folha, cascas de coco e lixos onde a água se acumula



Como evitar a disseminação do mosquito transmissor da dengue



- Despejar a água dos barris, baldes, vasos e refrigeradores de ara colocados nas janelas, pelo menos uma vez por semana

- Retirar de casa todos os objectos que contêm água - por exemplo, pratos com plantas

- Manter sempre tapados os recipientes de água, dentro e fora de casa

- Destruir os recipientes que se atiram fora, como sacos de plástico, pneus e garrafas, onde a água se acumula

- Queimar ou enterrar o lixo onde a água da chuva se possa acumular

Como evitar as picadas dos mosquitos transmissores da dengue

- Limpar as zonas onde o mosquito se reproduz

- Durante o dia, usar repelente de mosquitos

- Proteger as pessoas que estão a dormir, especialmente as crianças, com mosquiteiros sobre as camas

- Usar roupa de manga comprida



Uma pessoa com febre de dengue deve ir imediatamente ao médico

Os destroços provocados pela destruição do ano passado são o ambiente ideal para a reprodução dos mosquitos transmissores da dengue

O que é a febre de dengue?

A febre de dengue é uma doença aguda semelhante à gripe que é transmitida por um mosquito que transporta o vírus da dengue

Sintomas da febre de dengue:

- Uma elevada temperatura súbita
- Dor de cabeça forte
- Dor atrás dos olhos
- Dores musculares e nas articulações

Sintomas da febre hemorrágica de dengue:

- Hemorragias no nariz, boca ou gengivas
- Dor forte e contínua no estômago
- Vômitos frequentes
- Fezes negras
- Sede excessiva
- Pele pálida e fria

Se contrair a febre de dengue, deverá procurar imediatamente auxílio médico, beber grandes quantidades de líquidos e repousar muito

O QUE PRECISA SABER SOBRE FEBRE DE DENGUE



Administração Transitória das
Nações Unidas
em Timor Leste

UNTAET/OCPI
IC/04P 8,000
Abril 2000

Produzido em colaboração
com a Autoridade Interina
de Saúde Timorense