

## **Nyamuk demam berdarah bersarang di air yang tergenang**

- Di dalam bak mandi dan di atas atap
- Di dalam ember
- Di vas bunga
- Di dalam drum
- Di dalam ban bekas, kaleng minuman, tempurung kelapa dan sampah yang berair



**Lingkungan yang banyak puing-puing akibat dari kehancuran tahun lalu menjadi tempat sarang nyamuk demam berdarah**

## **Bagaimana mencegah menyebarnya nyamuk demam berdarah**



- Kuras air dari tong-tong, tempat air, vas bunga dan pendingin udara paling sedikit sekali seminggu
- Buang barang-barang yang berisi air-seperti pot tanaman di rumah
- Tutup tempat air di dalam dan di luar rumah setiap waktu
- Musnahkan barang-barang yang tidak terpakai seperti kantong plastik, ban dan botol yang dapat menyimpan air
- Bakar atau timbunlah sampah yang dapat menyimpan air hujan

## **Bagaimana menghindari gigitan nyamuk demam berdarah**

- Bersihkan sarang nyamuk
- Gunakan penangkal nyamuk
- Lindungi seseorang yang sedang tidur, terutama anak-anak dengan kelambu
- Pakai baju lengan panjang



**Seseorang yang menderita demam berdarah harus segera ke dokter**

## **Apakah yang disebut demam berdarah?**

**Demam berdarah adalah suatu penyakit, sejenis flu yang ditularkan oleh nyamuk pembawa virus**

### **Gejala demam berdarah:**

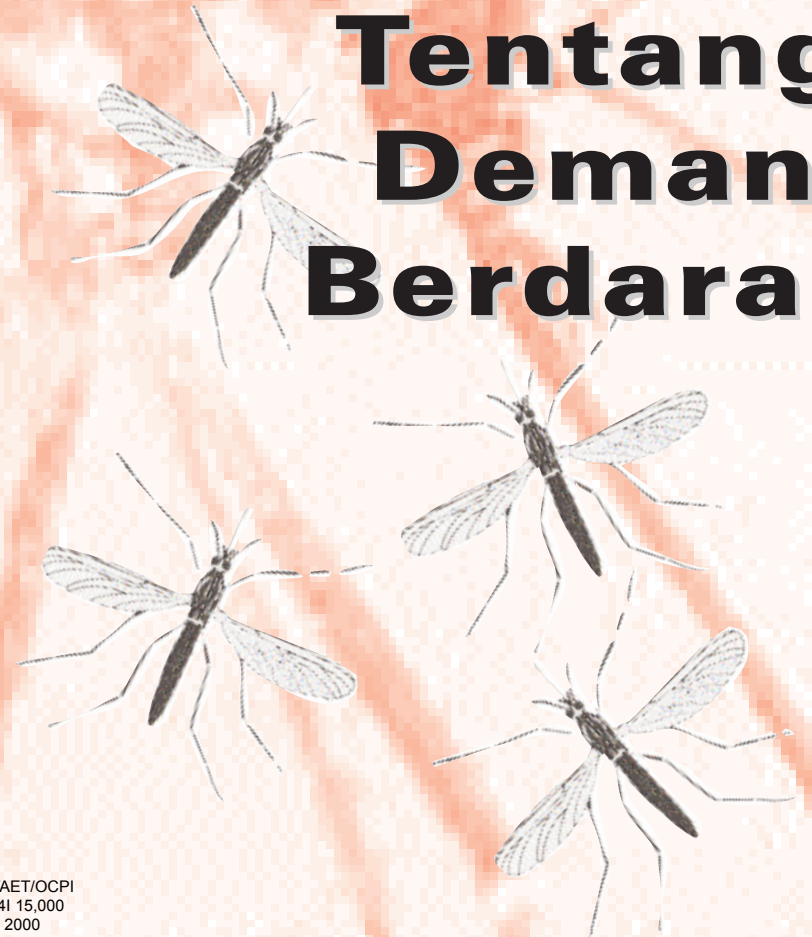
- **Suhu badan tinggi secara mendadak**
- **Sakit kepala yang hebat**
- **Sakit di sekitar mata**
- **Sakit pada sendi dan otot**

### **Gejala demam berdarah serius:**

- **Pendarahan pada hidung, mulut dan gusi**
- **Sakit perut terus menerus**
- **Sering muntah**
- **Feses hitam**
- **Haus yang berlebihan**
- **Pucat, kulit dingin**

**Jika anda terserang demam berdarah harus segera pergi ke dokter, minum banyak air dan istirahat yang cukup**

# **Apa Yang Perlu Diketahui Tentang Demam Berdarah**



Administrasi Transisi  
PBB  
di Timor Timur

UNTAET/OCPI  
IC/041 15,000  
April 2000

Diterbitkan bekerjasama  
dengan Otorita Kesehatan  
Interim Timor Timur